



DALLA TAVOLA ALLA PELLE. DALLE OLIVE NOSTRANE ARRIVA UN DONO PREZIOSO PER PRENDERSI CURA DI SÉ: L'ORO VERDE DELLE SPA

L'olio extra vergine di oliva, noto ai foodies con l'acronimo Evo, oltre ad essere l'alimento principe della Dieta Mediterranea, apporta notevoli benefici se impiegato nella cosmesi e nei trattamenti di bellezza. Lo sanno bene al **Castello del Nero** (www.castellodelnero.it), boutique hotel cinque stelle a **Tavarnelle Val di Pesa**, nel cuore del Chianti. Il magnifico maniero del XII secolo è circondato da 400 ettari di terreno con vigne e piante di ulivo, da cui si ricava un Evo ricco di antiossidanti naturali, utilizzato anche nella prestigiosa Spa, dove è possibile rilassarsi con un massaggio all'olio di oliva caldo e alla lavanda toscana, oppure tonificare e nutrire la pelle del corpo con un infuso di olio e rosmarino del territorio. Antichi vigneti e rigogliosi uliveti fanno da cornice anche a un altro santuario del lusso, il **Fonteverde Tuscan Resort & Spa** (www.fonteverdespa.com), a **San Casciano dei Bagni**, antico borgo medievale della Val d'Orcia, ricco

una pelle luminosa e morbida, mentre nel massaggio *Finestra del Cielo*, l'olio di oliva è utilizzato per sciogliere la muscolatura di testa e collo e nutrire il capello.

Il viaggio prosegue in Umbria, "cuore verde d'Italia", dove, in località **Torgiano**, si estendono per oltre 10mila ettari le terre coltivate a viti e ulivi lavorate dalla famiglia Sfascia, proprietaria di **Borgobrufa Spa Resort** (www.borgobrufa.it). La struttura è stata premiata con l'*Oscar Green 2015* per l'impegno profuso nella valorizzazione dei prodotti tipici del territorio, non solo in cucina, ma anche nella sua Spa, la più grande della regione. Tra i tesori del borgo non poteva mancare l'Evo di produzione propria, impiegato in peeling, massaggi di coppia e - novità dell'autunno - nella *Pulizia viso Borgobrufa*, con olio di nocciolo, olio di oliva e vino, che libera dalle impurità e dona un colorito luminoso alla pelle.

Trattamenti esclusivi sono proposti anche dalle Spa e masserie del Sud. Il resort campano **Aquapetra** (www.aquapetra.com), immerso negli ulivi secolari del **Sannio** beneventano, regala ai suoi ospiti per tutto il mese di novembre uno scrub con olio di oliva alle mani; chi lo desidera, può proseguire il rituale dell'olio con un massaggio shiatsu al viso con Evo ottenuto dalle olive della tenuta, varietà leccino e frantoiana. In Puglia, invece, nella **Masseria San Domenico Spa Thalasso** (www.masseriasandomenico.com).

Trattamenti esclusivi sono proposti anche dalle Spa e masserie del Sud. Il resort campano **Aquapetra** (www.aquapetra.com), immerso negli ulivi secolari del **Sannio** beneventano, regala ai suoi ospiti per tutto il mese di novembre uno scrub con olio di oliva alle mani; chi lo desidera, può proseguire il rituale dell'olio con un massaggio shiatsu al viso con Evo ottenuto dalle olive della tenuta, varietà leccino e frantoiana. In Puglia, invece, nella **Masseria San Domenico Spa Thalasso** (www.masseriasandomenico.com), a **Avvelletri di Fasano**, rinomata per la produzione eccellente olio biologico, è una vera e propria Spa. L'abbronzamento all'olio d'oliva in aromaterapia, la rimodella e idrata l'epidermide e dona un colorito luminoso alla pelle. ■

