



Tutto il mondo fuori

Bagni termali, trattamenti rilassanti e di bellezza o più semplicemente una pausa da prendere per sé o in due. Tra resort di charme, Spa all'avanguardia e cene a lume di candela. Prima che l'inverno finisca

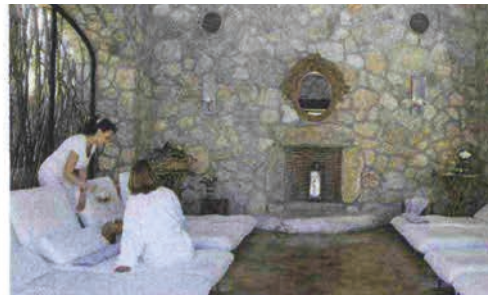


Nella terra dei Sanniti, disegnata da ulivi centenari e vigne da cui nascono l'Aglianico e la Falanghina, si conservano intatti piccoli borghi secolari

TELESE TERME

A piedi nudi nel borgo

Dal recupero di un ottocentesco villaggio in pietra circondato da ulivi e da un bosco di lecci e querce è nato a **Monte Pugliano**, nel Sannio beneventano, Aquapetra Resort & Spa. Dove la Spa è ospitata in un ex fienile, le camere distribuite nei diversi edifici e arredate in modo diverso l'una dall'altra e le stradine lastricate, la cappella e il campanile hanno preservato le forme del borgo. Per una mini fuga, Aquapetra propone un soggiorno di una notte per due persone con ricca colazione a buffet, accesso alla zona relax con piscina riscaldata, idromassaggio, sauna, bagno turco, percorso Kneipp, docce emozionali cromo e aromaterapeutiche, trattamento ossigenante viso di Carita, scrub corpo e ingresso libero all'area fitness. Dulcis in fundo, cena a lume di candela al ristorante La Locanda del Borgo a base di prodotti del territorio. Novità per i più piccoli, una carta di trattamenti da fare soli o in compagnia dei genitori: dal baby massaggio goloso al cioccolato al trattamento purificante per pelli giovani, dal soft manicure e pedicure allo scrub leggero con olio extravergine, al massaggio di coppia per mamma e figlia. Intorno al Resort, la Campania meno nota e più vera, l'antica terra dei Sanniti, con il paesaggio disegnato da vigne e uliveti centenari e piccoli borghi antichi. Come Sant'Agata dei Goti, su uno sperone di roccia tufacea, o Dugento, con il suo castello medievale, Morcone o San Lorenzello, che ospita ogni ultima domenica del mese un mercatino dell'antiquariato. A Cerreto Sannita si visita il Museo della Ceramica a comprare vasi, piatti e anfore nelle botteghe artigiane del centro. 



BAGNO CON VISTA Elegante zona relax per la piscina di Aquapetra, sopra e in alto. Nella suite, sotto, la vasca idromassaggio è una vecchia fornace. Il borgo di Cerreto, sotto.



INDIRIZZI UTILI: le strutture per rilassarsi e rigenerarsi

BARDOLINO

Aqualux Hotel Spa & Suite Via Europa Unita 24/B, Bardolino, tel. 045 6229999, www.aqualuxhotel.com
Aperto nel 2012, l'hotel ha 113 camere eco-clima, 8 piscine, 2 ristoranti e 2 lounge bar.

Doppia da 205 euro.

Pacchetto "Kiss me once" (2 giorni, 1 notte): **da 154 euro a persona in camera doppia.**

Pacchetto "Aquawellness touch" (3 giorni, 2 notti): **da 209 euro a persona in camera doppia.**

Programmi Tisanoreica: Day Spa da 36 euro, 4 giorni **da 617 euro a persona.**



Dove mangiare

Il Giardino delle Esperidi Via Mameli 1, Bardolino, tel. 045 6210477
Il centro, declinato tutto al femminile, propone piatti originali legati ai prodotti di stagione.

Prezzo medio: 40 euro.

Alla grotta Via Fontana 8, Lazise, tel. 045 7580035, www.allagrotta.it
In una terrazza coperta sul porto vecchio, tante proposte ittiche, d'acqua dolce e salata.

Prezzo medio 50/60 euro.

SAN GIULIANO TERME

Bagni di Pisa Palace Largo Shelley 18, San Giuliano Terme, tel. 050 88501, www.bagnidipisa.com
L'antica villa dei Lorena ospita 61 camere, di cui 11 Junior Suite e 9 Suite.

Doppia da 234 euro.
Pacchetto Toscana Full Experience (1 notte): **da 145 euro per persona in**

camera doppia.
Pacchetto Spa Experience (2 notti): **da 331 euro per persona in camera doppia.**
Notte alle Terme, dalle 20.00 alle 24.00: **45 euro per persona.**



Dove mangiare

Osteria dei Cavalieri Via San Frediano 16, Pisa, tel. 050 580858, www.osteriacavalieri.pisa.it
A pochi passi dalla Normale, piatti semplici ma di qualità, di mare e di terra. Buona selezione di vini e distillati.

Menù da 28 e 33 euro.

Locanda Sant'Agata SS dell'Abetone, San Giuliano Terme, tel. 050 820328
Molluschi e crostacei, ma anche cinta senese, chianina e cinghiale. Quattro menù all'anno, nel rispetto della stagionalità.

Degustazione da 28 e 33 euro.

ASSISI

Nun Assisi Relais & Spa Museum Via Eremo delle Carceri 1/A, Assisi, tel. 075 8155150

Diciotto sofisticate suite, tutte uniche, nate dalla conversione delle antiche celle di un monastero e un ristorante gourmet.

Doppia da 260 euro.

Pacchetto "All you need is love" (1 notte): **296 euro a persona in camera Deluxe.**

Pacchetto "Coccole d'inverno" (2 notti): **530 euro a persona in camera Deluxe**

Pacchetto "Romantica evasione" (1 notte): **325 euro a persona in Suite Exclusive**

Day Spa da 47 euro



Dove mangiare

La Locanda del Cardinale Piazza del Vescovado 8, Assisi, tel. 075 815245, www.lalocandadelcardinale.com
Sotto gli archi di una casa medievale, costruita su un insediamento romano, classiche proposte del territorio e piatti contemporanei. Ottima la carta dei vini.

Menù da 40 euro.

Da Erminio Via Montecalvo 19, Assisi, tel. 075812506, www.trattoriadaerminio.it

In una zona poco turistica, nei pressi della basilica di San Rufino, specialità umbrine e camino acceso in sala.

Prezzo medio: 30 euro.

TELESE TERME

Aquapetra Resort & Spa Località Monte Pugliano, Telesse Terme, tel. 0824 941878, www.aquapetra.com
Albergo diffuso con 16 camere Classic, diverse suite e il ristorante La locanda del Bosco. Doppia Classic da 160 euro.

Pacchetto Romantico San Valentino (13/14 febbraio, 1 o 2 notti per 2 persone): **365 e 500 euro in camera Classic**

Pacchetto Mini fuga benessere (1 notte per 2 persone): **da 365 euro in camera Classic**

Baby Spa: **trattamenti da 25 euro**



Dove mangiare

Kresios Via San Giovanni 2011, Telesse, tel. 082 4940723, www.kresios.com

In un'accogliente casa di campagna con cucine a vista, piatti di ricerca ma anche proposte più semplici e una rivendita di prodotti. Una stella Michelin.

Dimora storica Mustilli Piazza Trento 4, Sant'Agata de' Goti, tel. 082 3718142, www.mustilli.com
Wine bar e ristorante ricavati dalle suggestive cantine di famiglia, scavate nel tufo. Pasta fatta in casa, funghi e asparagi selvatici, carni locali, formaggi e le famose mele annurche di S. Agata de' Goti.
Menù da 25 e 40 euro.