

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBITO, STILI DI VITA, TENDENZE, TORNAMENTI **SOLO € 1,00**

VIVERSANI e belle

RUGHE
micro botox
DOSAGGI MINI
PER RINGIOVANIRE
LA PARTE INFERIORE
DEL VOLTO

La ragazza del treno
TU CHE COSA
FAI QUANDO VIAGGI?
LEGGI, CHIACCIERI,
CREI STORIE...

VACANZE LOW COST
Dalle aste
al last minute, allo
scambio di casa:
a chi rivolgersi

Cucina etnica
TUTTO IL BUONO
(E SALUTARE) DELLE
TRADIZIONI
PIÙ ESOTICHE

IPERTENSIONE
In quali
casi servono
omeopatia e
fitoterapia?

Pelle sensibile
CHE COSA SONO
E COME SCEGLIERE
I PRODOTTI ZERO%

**L'asma non
allergico
è in aumento:
tutte le cure**

Tiroide, fegato, pelle
QUANDO QUESTI
ORGANI SI AMMALANO
HANNO UN SINTOMO
IN COMUNE, IL PRURITO

- 2 KG E MEZZO IN 5 GIORNI

dieta fast del latte

riveduta e corretta dalla nostra
nutrionista... Così è veloce, ma sana!

sabato 3 dicembre

NAPOLI
Grand Hotel Parker's,
corso Vittorio Emanuele 135

Il re di Milano sbarca a Napoli
A dicembre il vero re di Milano è lui, il panettone, croce (per chi è a dieta) e delizia (per i buongustai) dell'epoca natalizia. Non poteva che consumarsi nel capoluogo lombardo la I tappa di "Re panettone", kermesse capeggiata dai pasticceri e ricca di eventi golosi. Questo weekend approda a Napoli, occasione d'oro per fare i primi acquisti del nordico dolce.

L'ingresso è libero



viversani app **CONTENUTI** **PROSSIMI**

28 TUTTA ITALIA **Il "menu perfetto" per evitare gli sprechi e... regolare i costi**

29 MILANO **Esiste il tempo di essere**

30 TUTTA ITALIA **Oggi scatenate un soffio... con i baffi**

1 TUTTA ITALIA **I tuoi regali per l'iva a un "regalo" a se stessa e agli altri**

2 TUTTA ITALIA **A fiore della donna malata ci sono molti uomini coraggiosi**

3 NAPOLI **Il re di Milano sbarca a Napoli**

4 TUTTA ITALIA **Un bonhai per ricordare che l'Idis non è vola da Anni 80**