



Autunno nel Sannio: itinerari in un'altra Campania tra borghi gioiello, buona cucina e benessere partendo da Aquapetra Resort & Spa di Telesse Terme.

Il **Sannio** è quel verde fazzoletto di entroterra campano esteso tra le province di Benevento e Caserta, ad un'ora di auto da Roma e da Napoli. Meta fuori catalogo, lontano dagli stereotipi turistici della solita Campania di "sole, mare e pizza", dove il viaggiare è un lento, piacevole scoprire. Valli e colline ricoperte di ulivi e di vigne sono punteggiate da piccoli borghi intatti come sant'Agata dei Goti, Morcone, San Lorenzello e San Marco dei Cavoti che invitano alla sosta. Cantine storiche, artigiani del gusto, sentieri naturalistici completano il viaggio. Tra arte, cultura e gastronomia. L'**autunno** è poi la stagione più bella per vivere e viaggiare questo territorio: il Parco regionale del Taburno offre uno spettacolare *foliage* con le sue faggete secolari, nelle vigne i grappoli di Aglianico attendono la vendemmia, l'ultima della stagione in Campania; a novembre inizia la raccolta delle olive che danno uno dei più squisiti extravergine della regione ed infine nei boschi è tempo di funghi e tartufi che vanno ad arricchire le buone tavole.

Base privilegiata per scoprire il Sannio shire è il l'albergo diffuso **Aquapetra Resort & Spa**, indirizzo di charme nascosto nel verde di Telesse Terme, nato dal recupero di un antico borgo in pietra del 1858. Restauro sapiente e approccio naturale ne fanno un luogo di grande fascino con 40 camere e suite, ristorante gastronomico e Spa. Tutt'intorno 25 ettari di bosco e uliveti. La Locanda del borgo è il ristorante del relais guidato dallo chef Luciano Villani che ben interpreta la ricchezza del territorio in cucina. Dove c'era l'antico fienile del borgo ottocentesco si apre oggi l'AquaSpa il cui percorso benessere comprende sauna, bagno turco, vasca Kneipp, piscina interna con idromassaggio e una serie di cabine per trattamenti di *remise en forme*.

Su richiesta gli ospiti possono noleggiare mountain bike, fare passeggiate a cavallo o cimentarsi col parapendio. Tra i servizi che l'albergo propone c'è il *Personal food&wine shopper* per comporre itinerari personalizzati alla scoperta di cantine, fattorie e frantoi: per scoprire dove assaggiare e acquistare vini di qualità, le buone varietà locali di patate, il pecorino di Laticauda, la cipolla di Bonea, i funghi di Cusano Mutri, le carni pregiate (igp) di Vitellone Bianco dell'Appennino centrale.

Prezzo in Doppia b&b: a partire da 160 euro

Aquapetra Resort&Spa

Località Monte Pugliano, Telesse Terme (Bn) Tel 0824 941878 - 0824 975007 www.aquapetra.com

Ufficio stampa **Dipunto studio** Tel 081 681505 www.dipuntostudio.it