

CORRIERE DELLA SERA

**10**  
DONNA

**SPECIALE VIAGGI**  
IN COPPIA  
CON GLI AMICI  
IN FAMIGLIA.  
LE METE  
PIÙ BELLE PER  
LE VACANZE

**DAGLI USA**  
Le serie tv che  
ameremo di più

**LAVORO**  
Consigli, App,  
accertamenti: siete  
pronte per il futuro?

**LE NUOVE TOP**  
Diverse per taglia,  
età, religione, genere.  
E ora arrivano anche  
le modelle virtuali

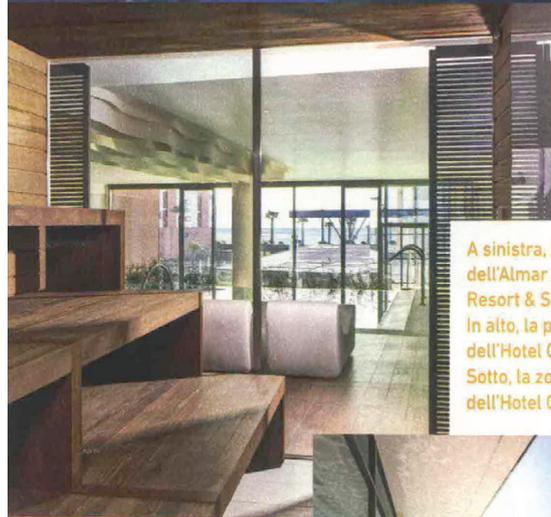
**MODA MARE**  
Intero couture  
o bikini spensierato?

**BELLEZZA**  
Proteggere la pelle  
dai device  
digitali

**JODIE FOSTER**

NON SONO VANITOSA. MI PIACE DISCUTERE  
VEDERE LA MIA PELLE CAMBIARE. E NON FACCIÒ  
NULLA PER FRENARE QUESTO PROCESSO

23 giugno 2018



**H**anno rivoluzionato l'esprit delle vacanze. Le spa degli hotel, che siano al mare, in montagna o in campagna, sono il rifugio ideale per concedersi una pausa di benessere: quando marito e figli sono impegnati altrove, niente di meglio di una fuga tra amiche a base di massaggi e trattamenti. Ne è un esempio l'Almar Jesolo Resort & Spa con arredi design. Affacciato sulla lunga spiaggia del Lido di Jesolo propone nella propria Almablu il rituale "I Racconti del Mare-Bali" (2 ore e 50 minuti), composto da trattamento purificante per il corpo, bagno floreale, bendaggio all'aloè e lavanda, massaggio aromaterapico balinese. Una vera Spa Experience sensoriale. E per il viso? Pelle più luminosa ed elastica si ottiene in Alto Adige nell'elegante Hotel Cristal, a Obereggen paese a quota 1.600 metri (a 20 chilometri da Bolzano). La star della spa è il trattamento Hydradermie griffato Guinot: doppia ionizzazione e massaggio *modelage* rilassante, per un volto splendente.

Dall'altra parte delle Alpi, in Valle d'Aosta, l'accogliente Hotel Gran Baita, a una decina di minuti a piedi dal centro di Courmayeur, propone trattamenti a base di piante officinali nella FitoSpa. Con i fitocosmetici di montagna si effettuano diversi massaggi, come quello anticellulite, o il trattamento linfodrenante di fangoterapia esclusiva con effetto snellente, tonificante e detossinante. Per mantenersi giovani con trattamenti anti aging, invece, si va nel cuore del Sannio, in Campania. Nei pressi di Telesse Terme (a circa 30 chilometri da Benevento), tra gli ulivi si apre l'Aquapetra Resort & Spa, albergo diffuso in un borghetto di case in pietra ristrutturate. In questo rilassante scenario, la struttura offre la nuova Aqua Promoitalia Clinic, volta a prevenire l'invecchiamento cutaneo-muscolare attraverso sedute effettuate con macchinari innovativi. Come la Proslimelt che contrasta la perdita di tono muscolare, o la Spherofill Cell per il trattamento della cellulite.

A sinistra, la sauna dell'Almar Jesolo Resort & Spa. In alto, la piscina dell'Hotel Gran Baita. Sotto, la zona relax dell'Hotel Cristal.



**INDIRIZZI**

**Almar Jesolo Resort & Spa**  
Lido di Jesolo (Ve). Doppia in b&b da 325 €.  
[almarjesolo.com](http://almarjesolo.com)

**Hotel Cristal**, Obereggen, Nova Ponente (Bz). Mezza pensione da 105 € a persona.  
[hotelcristal.com](http://hotelcristal.com)

**Hotel Gran Baita**  
Courmayeur (Ao). Doppia in b&b da 134 €. [alpinsima.it](http://alpinsima.it)

**Aquapetra Resort & Spa**  
Telesse Terme (Bn). Doppia da 230 €. [aquapetra.com/ita](http://aquapetra.com/ita)

**A spasso nel verde**

A Jesolo si snoda lo Jesolo Ambient Bike, percorso ciclabile di oltre 500 chilometri suddiviso in 12 itinerari differenziati per lunghezza e difficoltà ([ambientbikejesolo.it](http://ambientbikejesolo.it)), mentre per gite fuori porta si va al Parco fluviale di San Donà di Piave a 20 chilometri ([adventureriver.it](http://adventureriver.it)). A Champoluc (Valle d'Aosta) dal 6 al 8 luglio si svolge "Yoga@Monterosa Festival": iscrizioni sul sito [festival.yogamonterosa.com](http://festival.yogamonterosa.com). In Alto Adige, nei pressi di Obereggen, si snoda il Latemarium ([latemarium.com](http://latemarium.com)) con 8 sentieri all'ombra del massiccio del Latemar. Tra questi, da non perdere, il percorso Latemar Art, tra i parchi d'arte più alti del mondo con opere a cielo aperto. In Campania, passeggiate a tutta natura nel Parco Naturale Regionale Taburno-Camposauro ([enteparcotaburno.it](http://enteparcotaburno.it)), solcato da diversi sentieri escursionistici, come La Via dei Briganti e La Via dei Mulini.

Gianna Testa

CON LE AMICHE

**Estate in bellezza**  
Ai monti o al mare, ci si rilassa nelle spa

**INDIRIZZI**  
Almar Jesolo Resort & Spa  
Lido di Jesolo (Ve). Doppia in b&b da 325 €.  
[almarjesolo.com](http://almarjesolo.com)

**Hotel Cristal**, Obereggen, Nova Ponente (Bz). Mezza pensione da 105 € a persona.  
[hotelcristal.com](http://hotelcristal.com)

**Hotel Gran Baita**  
Courmayeur (Ao). Doppia in b&b da 134 €. [alpinsima.it](http://alpinsima.it)

**Aquapetra Resort & Spa**  
Telesse Terme (Bn). Doppia da 230 €. [aquapetra.com/ita](http://aquapetra.com/ita)

**A spasso nel verde**  
A Jesolo si snoda lo Jesolo Ambient Bike, percorso ciclabile di oltre 500 chilometri suddiviso in 12 itinerari differenziati per lunghezza e difficoltà ([ambientbikejesolo.it](http://ambientbikejesolo.it)), mentre per gite fuori porta si va al Parco fluviale di San Donà di Piave a 20 chilometri ([adventureriver.it](http://adventureriver.it)). A Champoluc (Valle d'Aosta) dal 6 al 8 luglio si svolge "Yoga@Monterosa Festival": iscrizioni sul sito [festival.yogamonterosa.com](http://festival.yogamonterosa.com). In Alto Adige, nei pressi di Obereggen, si snoda il Latemarium ([latemarium.com](http://latemarium.com)) con 8 sentieri all'ombra del massiccio del Latemar. Tra questi, da non perdere, il percorso Latemar Art, tra i parchi d'arte più alti del mondo con opere a cielo aperto. In Campania, passeggiate a tutta natura nel Parco Naturale Regionale Taburno-Camposauro ([enteparcotaburno.it](http://enteparcotaburno.it)), solcato da diversi sentieri escursionistici, come La Via dei Briganti e La Via dei Mulini.

rassegna stampa a cura di

**dipunto studio**  
uffici stampa | pr | eventi