



agosto 2018

## SONO QUELLO CHE MANGIO MILANO

Dove, se non nel capoluogo meneghino, un nuovo locale con le ultime tendenze della buona cucina? Al **Plato Chic Superfood** sono protagonisti i cibi naturali ricchi di nutrienti, vitamine, minerali, antiossidanti e fibre; veri e propri concentrati di benessere ed energia, il cosiddetto *superfood*, appunto. Dai classici mirtilli, bacche, cavolo nero, fagioli neri, ma anche salmone, broccoli, barbabietole e avena, fino ad altrettanto preziosi germogli, spezie, semi, alghe e ingredienti più esotici. Dalla prima colazione all'aperitivo serale, passando per un "powerful light lunch", gli alimenti sono freschi, preparati espressi e su misura. Da provare "i veli", piatti unici "componibili" che abbinano a una sfoglia impastata con farine selezionate e senza lieviti, farciture dolci o salate perfettamente bilanciate per colazioni, pranzi o spuntini, leggeri ma decisamente invitanti. [www.platomilano.com](http://www.platomilano.com)



**ALICE CUCINA**  
Mensile  
Al.ma Media

**NEWS**

**it's a WONDERFOOD WORLD**

NOVITÀ, NEW OPENING  
ATTUALITÀ, LA GUIDA MENSILE  
DELLA SOSTENIBILITÀ

**RICORDO DI FAMMA TORINO**

**VIA MARE**

**BUONO COME IL PANE**

**PIZZA**

**BEST OF**

rassegna stampa a cura di

**dipunto studio**  
uffici stampa | pr | eventi