



ENJOY LIVING
Trimestrale
Cleide's



luglio/agosto/settembre 2018

.....



Enjoy your travel

Relax fra acqua e pietra

*Non serve scappare lontano per immergersi nel pieno relax.
A Telese Terme da Aquapetra Resort&Spa si riparano i danni del sole
dell'estate, riscoprendo il piacere della natura e della tavola genuina.*

DI MARGO SCHACHTER

Quando si decide la meta di un viaggio di relax spesso si cade nella trappola di cercare quiete e panorami da sogno in luoghi di cui sentiamo spesso parlare, o dall'altra parte del mondo. Ma non serve andare lontano per scoprire posti che ancora pochi conoscono dove trovare la vera pace fatta di verde, natura intatta e silenzio. Nel cuore dell'antico Sannio beneventano si scopre una Campania diversa, tutta filari di viti e uliveti centenari, piccoli borghi in pietra, castelli e rocche medievali raccontano una storia antica e custodiscono tradizioni millenarie: San Lorenzello e le sue ceramiche, Cusano Mutri con il suo borgo (uno dei più belli d'Italia) e Telese Terme, cittadina famosa per le sue terme. Qui sorge Aquapetra Resort&Spa, hotel, centro benessere e

**Un week end all'insegna
del benessere di corpo e
spirito, immersi nella natura
e circondati da un giacimento
gastronomico unico.
La Campania che non
ti aspetti del beneventano
è il buen retiro perfetto.**

Relax fra acqua e pietra

*Non serve scappare lontano per immergersi nel pieno relax.
A Telese Terme da Aquapetra Resort&Spa si riparano i danni del sole
dell'estate, riscoprendo il piacere della natura e della tavola genuina.*

DI MARGO SCHACHTER

Quando si decide la meta di un viaggio di relax spesso si cade nella trappola di cercare quiete e panorami da sogno in luoghi di cui sentiamo spesso parlare, o dall'altra parte del mondo. Ma non serve andare lontano per scoprire posti che ancora pochi conoscono dove trovare la vera pace fatta di verde, natura intatta e silenzio. Nel cuore dell'antico Sannio beneventano si scopre una Campania diversa, tutta filari di viti e uliveti centenari, piccoli borghi in pietra, castelli e rocche medievali raccontano una storia antica e custodiscono tradizioni millenarie: San Lorenzello e le sue ceramiche, Cusano Mutri con il suo borgo (uno dei più belli d'Italia) e Telese Terme, cittadina famosa per le sue terme. Qui sorge Aquapetra Resort&Spa, hotel, centro benessere e

**Un week end all'insegna
del benessere di corpo e
spirito, immersi nella natura
e circondati da un giacimento
gastronomico unico.
La Campania che non
ti aspetti del beneventano
è il buen retiro perfetto.**

rassegna stampa a cura di

dipunto studio
uffici stampa | pr | eventi



IL PERCORSO BENESSERE DI AQUAPETRA, OLTRE
ALLE PISCINE E ALLA SPA, INCLUDE UNA PALESTRA
E UNA PASSEGGIATA DI 8 KM FRA I BOSCHI NATIVI.

ristorante stellato nato dal recupero di un antico borgo in pietra del 1858.

Telese Terme

Telese Terme è un comune di 7000 anime a circa un'ora di auto da Napoli e meta popolare per le cure termali. La sua vocazione non è antica e appartenente già ai tempi del Romani, ma risale a un'epoca moderna. Nel 1349 un terremoto provocò la fuoriuscita di sorgenti di acqua sulfurea ai piedi del Monte Pugliano ma per secoli queste acque miracolose vennero ritenute nocive. Solo nell'Ottocento se ne scoprirono gli effetti benefici per la cura della pelle, i reumatismi, problemi respiratori e digestivi e si cominciò il loro sfruttamento. Oggi a Telese sorge un grande complesso idrotermale, dove vengono effettuate cure riabilitative, inalazioni e cure dermatologiche. Un vero luogo dedicato alla salute.

Telese è famosa però anche per un secondo primato, ossia ben due ristoranti con la stella Michelin, il Kresios dello chef Giuseppe Iannotti e la Locanda del Borgo, nell'incantevole resort di Aquapetra.

Pietra e acqua, la natura tutto attorno

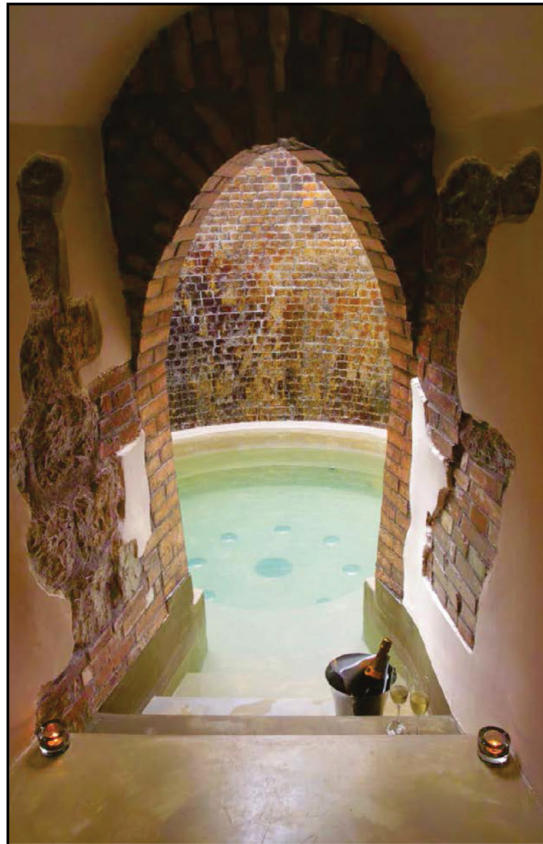
Aquapetra Resort&Spa è un resort diffuso, con una piazzetta centrale, la cappella, le stradine lastricate che conducono alle camere, alla piscina, al ristorante e alla Spa. Un borgo in pietra e tutt'intorno 25 ettari di prati, ulivi secolari, boschi e sentieri nella natura intatta, a tratti ancora selvaggia, che assomiglia più a quella dell'Umbria che della Campania. Le camere hanno tutte accesso indipendente e sono arredate con gusto moderno, dalla semplice Classic alla suite Sannio con piscina privata a idromassaggio e riscaldata, ricavata da una vecchia fornace dell'800. La colazione viene servita nel giardino d'inverno e offre torte fatte in casa e acque aromatizzate, mentre il pranzo a base di freselle e

insalate viene servito in giardino. Per cena non serve muoversi, perché il resort ospita il ristorante stellato guidato dallo chef Luciano Villani, a base di prodotti dop e igt del territorio, straordinario giacimento gastronomico, al limitare tra la provincia di Caserta e quella di Benevento: carni eccellenti da filiera corta e controllata, dalla podolica Sannita all'agnello di Laticauda, al maialino nero; i grandi extravergine del Sannio, la mozzarella di bufala campana dop e i formaggi freschi dei piccoli casari del luogo, i fagioli di San Lupo, i carciofi di Pietralcina e la patata del Matese.

Dall'altra parte del parco dove c'era il fienile si apre l'AquaSpa, fiore all'occhiello di Aquapetra. Il percorso benessere comprende sauna, bagno turco, percorso Kneipp, due piscine interne con idromassaggio separate dal parco solo da ampie vetrate. Al di fuori, la piscina esterna è un lago scavato fra rocce, agavi e un bosco di ulivi dove trovare riparo dal sole. Il posto perfetto per un week end di benessere, all'insegna della bellezza del corpo e della soddisfazione dello spirito.

Riparare i segni dell'estate

Pelle disidratata dal sole e dal mare: le vacanze possono lasciare il segno, ma la tecnologia avanzata del benessere offre soluzioni più efficaci e veloci post estate. L'indirizzo da mettere in agenda è Aqua PromoItalia Clinic, il nuovo anti aging center di Aquapetra Resort&Spa con macchine di ultima generazione e competenze di alta qualità per trattamenti specifici per la cura e la bellezza del viso e protocolli specifici anti-age collaudati e skin care contro qualunque tipo di inestetismo. Per ristrutturare la pelle del viso, idratarla e donarle una nuova luce, il PQ Age evolution è un peeling senza esfoliazione a effetto liftante immediato a cui si può abbinare una seduta di ossigenoterapia. Una formulazione appositamente studiata per liftare e rigenerare la cute in modo



L'acqua di Telesè è naturalmente effervescente, ricca di sali minerali, viene utilizzata per la cura dei problemi dell'apparato

digerente, apporta calcio altamente assimilabile dall'organismo e magnesio utile per combattere lo stress.

piacevole e non invasivo per tutti i tipi di pelle. L'applicazione è effettuata tramite un delicato e piacevole massaggio che distende immediatamente le rughe e dona alla pelle una luminosità stupefacente. Per rigenerare e tonificare invece, la macchina più adatta è Prowave Ice programma viso a radiofrequenza a doppia azione grazie a due manipoli diversi adatti a ciascuna esigenza e che utilizza l'energia degli elettroni a servizio del viso. Aiuta a ristrutturare il tessuto cutaneo grazie alla stimolazione dei fibroblasti e alla produzione di nuove fibre elastiche e collageniche. Si tratta di un processo completamente indolore, grazie all'innovativo sistema "ice cooling". Infine la luce pulsata, il trattamento di fotoringiovanimento che dona elasticità e tono alla pelle del viso, collo e décolleté stimolando le cellule del derma alla produzione di nuove fibre, eliminando contestualmente le iperpigmentazioni. La sensazione di calore indotta dalla luce ad alta intensità è attenuata dal potere refrigerante del manipolo. Tutti questi trattamenti sono indolori, sicuri e veloci e i percorsi estetici sono supervisionati da un medico chirurgo per garantire un approccio scientifico.

enjoy Living