**MARCOPOLO**
**Mensile**
**Al.ma Media**
**Tiratura: 80.000 copie**

## Indirizzi utili

**MANGIARE**

**PLATO CHIC SUPERFOOD**

Un menu studiato per utilizzare al meglio i superfood, ovvero i cibi naturali ricchi di nutrienti utili al nostro fabbisogno giornaliero. Una cucina che rispetta scelte alimentari e intolleranze con proposte vegetariane e vegane, piatti senza glutine, lieviti, nichel o lattosio. Questa la filosofia del nuovo ristorante. Come la farina di moringa, un frutto dall'India, che ha tanti effetti benefici sul sistema. Con questa e altre farine si possono provare i veli, sottili sfoglie di pasta, piatto simbolo del locale. Aperto da colazione a cena. Prezzo: da 3 a 20 euro.

**Via Cesare Battisti 2**
**www.platomilano.com**