



AM AUTOMESE
Mensile
Conti Editore
Tiratura: 350.000 copie

MONDO LOCALI

di Stefania Brunetti



Rapporto platonico

Mens sana in corpore sano grazie al Superfood, senza rinunciare al gusto: la nuova sfida milanese

La conoscenza porta alla piena consapevolezza. E la scelta di un testimonial come Platone lascia pochi dubbi sulle intenzioni del locale di via Cesare Battisti a Milano. Educare i “food lovers” a una sana alimentazione, utilizzando ingredienti naturali con principi attivi che aiutano la salute del corpo e della mente. Ossia i cosiddetti “super-

food”, come pomodoro, mirtillo, cavolo nero, salmone e avena che mantengono il corpo giovane e in linea. Senza tuttavia rinunciare al gusto, grazie a una cucina innovativa e creativa. Anche a colazione o a take away grazie al chiosco lungo la Darsena.

Plato Chic Superfood, via Cesare Battisti 2, Milano, tel. 02.55013602, www.platomilano.com



FOOD IN AMBIENTE CHIC In alto la luminosa sala con affreschi che riproducono i monumenti di Milano. Sotto l'ingresso del palazzo, a due passi dal Duomo.

