



8 marzo 2019

on FOOD "Veg" a Milano Ecco i ristoranti tutti da provare

on MILANO Quattro ristoranti vegetariani

Tra gli indirizzi di ristoranti healthy food che propongono menu green, attenti alla stagionalità, al biologico e al km 0, da provare in via Pastrengo **Capra e Cavoli**. Vi offrirà la possibilità di pranzare o cenare in un ambiente che vi sarà sentire come in un rigoglioso giardino di campagna. Il menù, prevalentemente vegetariano e vegano, offre anche qualche piatto di pesce. Spostandoci in via Cesare Battisti c'è **Plato Chic Superfood**. Il posto giusto per assaggiare piatti vegetariani golosi e che fanno bene come i ravioli con alga spirulina. E poi, come non citare **Joia-Alta Cucina Naturale**. Il ristorante 1 stella Michelin guidato da Pietro Leeman è



PLATO CHIC SUPERFOOD

un importante punto di riferimento per gli amanti dell'alta cucina vegetariana e vegana italiana e non solo. È possibile optare per la formula bistrot, sia a pranzo che a cena. L'indirizzo? Via Panfilo Castaldi. Infine, il nostro viaggio nel

mondo veg si conclude in Via Lazaro Spallanzani da **V3raw**. Qui il cibo è equilibrio, energia e vita. Dagli yogurt agli estratti, dagli smoothies alle insalate, tutto è ricco di probiotici, principi attivi, polifenoli e fitosteroli.

IL GIORNO
Poligrafici Editoriale
Tiratura. 50.000 copie



rassegna stampa a cura di

dipunto studio
uffici stampa | pr | eventi