

Meditazione a cena per eliminare lo stress Al via il nuovo calendario di cene meditative a Napoli da Mame Ostrichina

A cena per scoprire attraverso i sensi la magia che si cela in ogni piatto, allentare la morsa dello stress e acquisire consapevolezza di sé: è la promessa delle cene meditative proposte da **Mame Ostrichina a Napoli**, non un ristorante *tout court*, ma uno spazio dove il cibo è inteso come esperienza di gusto, occasione di meditazione e viatico di conoscenza.

Si parte con due appuntamenti estivi, il **12 e il 26 agosto**, e si prosegue per tutto l'autunno. Il format prevede un menu fisso di quattro portate, in cui ogni piatto viene raccontato da Monica Neri, ideatrice di Mame Ostrichina e commentato da Fatehbir Singh, maestro di Kundalini Yoga, la disciplina che aiuta a eliminare lo stress e fortificare il corpo e lo spirito.

Si cena in silenzio, combinando respirazione, movimento e meditazione, rigorosamente senza alcolici, per liberare il vero potenziale che è in ogni essere umano.

Il costo di partecipazione è di 37 euro a persona, 60 euro in coppia.

Al termine della cena chi lo desidera può scegliere un vino o una birra artigianale dalla carta di Mame Ostrichina.

Mame Ostrichina, è il nuovo indirizzo nel cuore di Napoli dove si viene per la cena, ma anche per incontrare e condividere valori e conoscenze.

Nei vicoli stretti della Napoli vicereale, a pochi passi dal Teatro di San Carlo e dal Palazzo Reale, Mame Ostrichina è uno spazio costruito con amore dove l'estetica giapponese incontra il design contemporaneo, dove nulla è stato lasciato al caso: una manciata di tavoli e una cucina a vista in una scatola di cristallo, colori tenui, riposanti, fiori freschi. Sui tavoli un menu essenziale.

L'anima del progetto è **Monica Neri**, napoletana, una laurea in Business Administration a Parigi, tre anni vissuti in Giappone, un primo ristorante di cucina giapponese, Kukai, realizzato con il fratello Massimiliano, e un percorso personale nutrito di letture, viaggi e ricerche, dal buddismo zen alla filosofia occidentale.

Mame Ostrichina è in via Carlo de Cesare, 52
Ufficio stampa Dipunto studio