

Un vero alimento-farmaco:
è tonico del sistema nervoso,
antisettico, diuretico e rafforza
il sistema immunitario. E allora...

LIMONIAMO!

A tavola

IL LIMONE IN RICETTE INTERNAZIONALI,
IL SENSO DI PISCINA, ORIGINALE E TICO,
DI CORTAGE, LA PITA, I DOLCI BUONI E SANI
PER FESTEGGIARE INSIEME

NEL CARRELLO

Le migliori passate di
pomodoro, tutti i tipi di
plattini e cereali pronti per
pranzi veloci, gli anacardi in
mille forme, il cioccolato

Gluten free

Grano saraceno,
miglio e quinoa
per la dieta light
settimanale



CUCINA NATURALE
Mensile
Tecniche Nuove
Tiratura: 45.000 copie



Gay Odin

L'atmosfera è quella del film Chocolat, ma siamo a Napoli (e senza Juliette Binoche). Quasi una decina di punti vendita nel capoluogo partenopeo, uno a Roma e un altro a Milano. Il laboratorio nasce nel 1894. Regina indiscussa delle produzioni è Foresta con i suoi tronchetti di puro cioccolato. Imperdibili anche i Nudi, cioccolatini non incartati: tra questi gli Imperiali, nocciola e mandorle, oppure gli Amori al gusto di cannella. gay-odin.it

#Shopping

CHOCOLATE WORLD

cibe degli dei e dintorni

DAL MASSAGGIO ALLA CENA

DOLCE EVANOME

DI SOTTO

32 | **l'Espresso** | 199 | 2020